

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 26.01.2026 понедельник

ДГ МОБУ СОШ с.Аючево



| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                          | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                  |                                                                                       |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети с 3 до 7 лет Завтрак        |                                                                                       |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25049                          | Каша "Дружба" молочная                                                                | 165                    | 7,84             | 11,27 | 26,40    | 235,13                              |
| КП25027                          | Чай с сахаром                                                                         | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| КП25055                          | Бутерброд с маслом (30/5)                                                             | 35                     | 2,71             | 7,74  | 13,56    | 126,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                       |                        | 10,75            | 19,01 | 46,46    | 388,13                              |
| Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй |                                                                                       |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25028                          | Компот из смеси сухофруктов                                                           | 100                    | 0,50             | 0,03  | 13,75    | 55,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй  |                                                                                       |                        | 0,50             | 0,03  | 13,75    | 55,00                               |
| Дети с 3 до 7 лет Обед           |                                                                                       |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25117                          | Салат из белокачанной капусты                                                         | 50                     | 1,13             | 0,88  | 11,25    | 52,50                               |
| КП25033                          | Суп-лапша домашняя                                                                    | 180                    | 4,31             | 5,46  | 14,40    | 202,80                              |
| ДГ26036                          | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем                                                  | 120                    | 5,28             | 7,92  | 18,53    | 206,40                              |
| КП25075                          | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)                                                | 200                    | 0,20             | 0,10  | 17,20    | 120,00                              |
| ХЛСТ001                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 30                     | 2,40             | 0,36  | 11,52    | 70,00                               |
| ХЛСТ002                          | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 25                     | 1,67             | 3,33  | 9,17     | 57,50                               |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                       |                        | 14,98            | 18,05 | 82,06    | 709,20                              |
| Дети с 3 до 7 лет Полдник        |                                                                                       |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25042                          | Сырники из творога с соусом молочным                                                  | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП25043                          | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте                                   | 200                    | 0,00             | 0,00  | 3,02     | 76,00                               |
| ХЛСТ001                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 20                     | 1,60             | 0,24  | 7,68     | 46,67                               |
| ИТОГО по приему: Полдник         |                                                                                       |                        | 6,60             | 4,89  | 24,90    | 268,67                              |
|                                  |                                                                                       |                        |                  |       |          |                                     |
| Стоимость питания за день        |                                                                                       | 150.00                 |                  |       |          |                                     |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//